

Gelatine – für gesunde Haut, Haare und Nägel

Schönes Haar, feste Fingernägel und straffe Haut sind kein Zufall. Ein Mangel an notwendigen Aufbaustoffen im Körper kann gezielt mit der Einnahme von Gelatinegranulat ausgeglichen werden.

Gesplisstes und dumpfes Haar, kranke und brüchige Nägel, schlaffe und faltige Haut sind heute keine Seltenheit. Eine ungesunde Lebensweise und belastende Umwelteinflüsse sorgen oft für eine Unterversorgung an wichtigen Baustoffen. Grundsätzlich kann sie der Körper selbst herstellen – bei einem Mangel jedoch müssen sie von aussen zugeführt werden, vorzugsweise mit Gelatinegranulat.

Je nach Ausgangsstoff und Herstellungsprozess entsteht Gelatine mit unterschiedlicher Zusammensetzung und Eigenschaft.

Haut, Haare und Fingernägel profitieren

Zwei bis drei gehäufte Kaffeelöffel Gelatinegranulat täglich bringen Erfolg:

- Vergrösserung des Haardurchmessers um 10%
- Vergrösserung des Kopfharschaftes um 9%
- Zunahme der Haardichte um 16%
- Glattere Haut infolge einer gesteigerten Wasserbindungskapazität der Epidermis
- Verbesserung bei Nagelelzemen, Steigerung der Nagelfestigkeit

Gelatine von höchster Qualität aus erster Extraktion, zum Beispiel Dr. Geistlich, erkennt man an ihrem hohen Quellgrad. Nebst den für unser Bindegewebe wichtigen Kollageneiweissen werden so gleichzeitig auch wertvolle Begleitstoffe gewonnen. In seiner chemischen Zusammensetzung besteht Gelatine zu rund 90 Prozent aus Eiweiss, 1 bis 2 Prozent aus Mineralsalzen, der Rest



ist Wasser. Das gesunde Eiweiss-extrakt enthält weder versteckte Fette, Cholesterin oder Purine, noch künstliche Konservierungs-

stoffe und ist daher auch für Diabetiker geeignet.

Urs Tiefenauer

Erhältlich in Ihrer Apotheke